BAR
RISTORANTE
PIZZERIA

Mentelocale

STORIE DI PIZZA CON CUCINA

MENÙ VEGETARIANO

Vieni a trovarci anche in
Piazza San Domenico - Foligno

Botanico

Pinsa · Burger · Crudi · Mixology

SIAMO ANCHE...

RISTORANTE
me te MAGNO

EMPORIO DEL GUSTO
MOOD FOR FOOD

Botanico
Pinsa · Burger · Crudi · Mixology

ANTIPASTI

ME TE MAGNO VEGETARIANO — € 10
antipasto misto della casa vegetariano

PANZANELLA E STRACCIATELLA — € 7
panzanella al pomodoro con stracciatella di burrata

BRUSCHETTE MISTE — € 6
pomodorini, crostone al formaggio, verde di stagione

UOVA STRAPAZZATE AL TARTUFO — € 8

MOZZARELLA DI BUFALA — € 8
e bruschetta al'olio

Mentelocale
BAR RISTORANTE PIZZERIA
STORIE DI PIZZA CON CUCINA

Via Madrid, 7 - Foligno (PG)
Tel: 0742 66139 Whatsapp: 392 9900990
www.mentelocale.menu
FB e IG: @mentelocalefoligno

SUPPLÌ

SUPPLÌ AL GORGONZOLA € 2
con cuore di gorgonzola

FRITTI

CHIPS DI PATATE € 4
con salsa fatta in casa

PATATE FRITTE CON BUCCIA € 4
con salsa fatta in casa

SCIALA sauce

Mentelocale
BAR RISTORANTE PIZZERIA
STORIE DI PIZZA CON CUCINA

Via Madrid, 7 - Foligno (PG)
Tel: 0742 66139 Whatsapp: 392 9900990
www.mentelocale.menu
FB e IG: @mentelocalefoligno

PRIMI PIATTI

SPAGHETTI AI POMODORINI € 6
spaghetti fatti in casa con pomodorini e burrata stracciata

GNOCCONI RIPIENI AL BURRO E SALVIA € 10
ripieni di ricotta e pecorino

CAPPELLACCI DI BUFALA CON PESTO € 10
con pesto al basilico e pomodorini secchi

SPAGHETTI AL TARTUFO € 12
con spaghetti fatti in casa trafilati al bronzo e tartufo

Mente locale
BAR RISTORANTE PIZZERIA
STORIE DI PIZZA CON CUCINA

Via Madrid, 7 - Foligno (PG)
Tel: 0742 66139 Whatsapp: 392 9900990
www.mentelocale.menu
FB e IG: @mentelocalefoligno

SECONDI PIATTI

PECORINO FUSO CON MIELE E NOCI	€ 9

CONTORNI

BANDIERA DI STAGIONE verde con pomodorini e stagionali	€ 5
CARPACCIO DI FINOCCHIO con olive arancia e rucola	€ 5
PATATE ARROSTO	€ 5
SPINACI AL GORGONZOLA	€ 6

Mente locale
BAR RISTORANTE PIZZERIA
STORIE DI PIZZA CON CUCINA

Via Madrid, 7 - Foligno (PG)
Tel: 0742 66139 Whatsapp: 392 9900990
www.mentelocale.menu
FB e IG: @mentelocalefoligno

LA FILOSOFIA

Pinsa Romana

Non ti annoierò dicendoti che abbiamo pensato questa pizza tanto tempo fa. Ti dirò solamente che ci mettiamo tutti noi stessi per avere un impasto di carattere, vero e sincero.

L'IMPASTO PIÙ BUONO? QUELLO CHE FAREMO QUESTA NOTTE!

Paolo Berti

Ingredienti impasto: farina frumento, farina di riso, farina di soia, acqua 85%, sale e olio

85% DI IDRATAZIONE, 72 ORE DI LIEVITAZIONE, 100% PASSIONE VERA

Mente locale
BAR RISTORANTE PIZZERIA
STORIE DI PIZZA CON CUCINA

Via Madrid, 7 - Foligno (PG)
Tel: 0742 66139 Whatsapp: 392 9900990
www.mentelocale.menu
FB e IG: @mentelocalefoligno

PINSE VEGETARIANE

MARGHERITA — € 6
pomodoro, fiordilatte, olio di oliva, basilico

MARGHERITA DI BUFALA — € 8
pomodoro, mozzarella di buafala, parmigiano, basilico

FUNGHI — € 7
pomodoro, fiordilatte, funghi champignon

ORTOLANA — € 8
fiordilatte, pomodori arrosto, melanzane, zucchine, funghi, olio di oliva

4 FORMAGGI — € 7,5
fiordilatte, provola affumicata, taleggio, pecorino, gorgonzola

...PINSE CON CUCINA

PARMIGIANA — € 8
pomodoro, melanzane fritte, fiordilatte, parmigiano e basilico

PROVOLONE, ZUCCHINE E I SUOI FIORI — NEW — € 9
fiordilatte, provolone filante, zucchine e fiori di zucca

+ 2€ pinsa senza glutine

+ 2€ chiedila con mozarella senza lattosio

pinsa bianca

pinsa rossa

Mentelocale
BAR RISTORANTE PIZZERIA
STORIE DI PIZZA CON CUCINA

Via Madrid, 7 - Foligno (PG)
Tel: 0742 66139 Whatsapp: 392 9900990
www.mentelocale.menu
FB e IG: @mentelocalefoligno

HAMBURGER E PANINI

BOTANICO ZERO NEW — € 10

con burger vegetale senza carne, al gusto della carne da Beyond Meat, pane morbido, pecorino alla griglia, verdurine alla griglia

+ 2€ panino senza glutine

Mente locale
BAR RISTORANTE PIZZERIA
STORIE DI PIZZA CON CUCINA

Via Madrid, 7 - Foligno (PG)
Tel: 0742 66139 Whatsapp: 392 9900990
www.mentelocale.menu
FB e IG: @mentelocalefoligno

BIBITE

ACQUA MINERALE			€ 2

Coca-Cola

COCA COLA	20 cl € 2	40 cl € 3,5	1 litro € 6
COCA ZERO	20 cl € 2	40 cl € 3,5	1 litro € 6
FANTA	20 cl € 2	40 cl € 3,5	1 litro € 6
SPRITE	20 cl € 2	40 cl € 3,5	1 litro € 6

BIBITE ARTIGIANALI

ABBONDIO
BEVI INDIPENDENTE

CHINOTTO ORIGINALE	€ 2,5
GINGER BEER	€ 3

Mentelocale
BAR RISTORANTE PIZZERIA
STORIE DI PIZZA CON CUCINA

Via Madrid, 7 - Foligno (PG)
Tel: 0742 66139 Whatsapp: 392 9900990
www.mentelocale.menu
FB e IG: @mentelocalefoligno

DESSERT E VINI PASSITI

COPPA DI YOGURT GELATO € 4
con amarene sciroppate

Mia cheesecake CHEESECAKE CON:

	Piccola	Media
PISTACCHIO	€ 4	€ 6
NOCCIOLE	€ 3,5	€ 5
MANGO	€ 3,5	€ 5
PERE ALLA GRAPPA	€ 4	€ 6
FRAGOLE	€ 3,5	€ 5
LAMPONI E CIOCCOLATO BIANCO	€ 4	€ 6
AMARENE	€ 3,5	€ 5
NERO PERUGINA	€ 4	€ 6
BACIO PERUGINA	€ 4	€ 6

TIRAMISÙ ALLA LIQUIRIZIA € 3,5 € 5
con abbinato calice Vermouth Raina (da sagrantino) € 10

TORTINO AL CIOCCOLATO CON CUORE RUBY € 6
con cuore di cioccolato rosa naturale
con abbinato calice Sagrantino Passito di Montefalco Brunozzi € 11

COPERTO € 2

Mente locale
BAR RISTORANTE PIZZERIA
STORIE DI PIZZA CON CUCINA

Via Madrid, 7 - Foligno (PG)
Tel: 0742 66139 Whatsapp: 392 9900990
www.mentelocale.menu
FB e IG: @mentelocalefoligno

ALLERGENI

PIZZE	
MARGHERITA	G –SO –LA
MARGHERITA DI BUFALA	G –SO –LA
FUNGHI	G– SO – LA
ORTOLANA	G –SO –LA
4 FORMAGGI	G –SO –LA
PARMIGIANA	G –SO–LA
PROVOLONE ZUCCH. E FIORI	G –SO–LA

ANTIPASTI	
METEMAGNO VEGETARIANO	G–U–LA–N
BUFALA E BRUSCHETTE	LA – G
PANZANELLA E STRACCIATELLA	G–LA
BRUSCHETTEMISTE	G–LA–SD–N
UOVA STRAP. TARTUFO	U

SUPPLÌ E FRITTI	
SUPPLÌ AL GORGONZOLA	G–U–LA–SD
CHIPS PATATE	G–U–SE
PATATE FRITTE	G–U–SE

PRIMI PIATTI	
SPAGHETTI AI POMODORINI	G–U–LA–SD
CAPPELLI BUFALA CON PESTO	G–U–LA–N
GNOCCONI BURRO E SALVIA	G–U–SD–LA
SPAGHETTI AL TARTUFO	U–G

SECONDI PIATTI	
PARMIGIANA	G–U–LA–SE
PECORINO FUSO CON MIELE	LA–G–N

CONTORNI	
CARPACCIO MENTA,ZUCCHINE E CAROTE	
BANDIERA	SD
PATATE ARROSTO	
SPINACI GORGONZOLA	LA

HAMBURGER	
BOTANICO ZERO	G–U–SP–SE–LA

DESSERT	
CHEESECAKE TUTTE	G–U–LA–N
TIRAMISÙ LIQUIRIZIA	G–U–LA
COPPA YOGURT AMARENA	LA
TORTINO AL CIOCCOLATO	G–U–LA–N

COMPLEMENTI	
PANE DEL CESTINO	G–SE

G	CEREALI CONTENENTI GLUTINE: GRANO, SEGALE, ORZO, AVENA, FARRO, KAMUT E PRODOTTI DERIVATI	N	FRUTTA A GUSCIO (MANDORLE, NOCCIOLE, NOCI COMUNI, NOCI DI ANACARDI, NOCI DI PECAN, NOCI DEL BRASILE, PISTACCHI, NOCI MACADAMIA O DEL QUEENSLAND E I LORO PRODOTTI
CR	CROSTACEI E PRODOTTI A BASE DI CROSTACEI	SD	SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO
U	UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA	SP	SENAPE E PRODOTTI A BASE DI SENAPE
P	PESCE E PRODOTTI A BASE DI PESCE	SE	SEMI DI SESAMO E PRODOTTI A BASE DI SEMI DI SESAMO
AR	ARACHIDI E PRODOTTI A BASE DI ARACHIDI	AS	ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI IN CONCENTRAZIONE SUPERIORI A 10 MG/KG O 10 MG/L IN TERMINI SI SO2
SO	SOIA E PRODOTTI A ABSE DI SOIA	LU	LUPINI E PRODOTTI A BASE DI LUPINI
LA	LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE (INCLUSO LATTOSIO)	M	MOLLUSCHI E PRODOTTI A BASE DI MOLLUSCHI

BAR RISTORANTE PIZZERIA
Mentelocale
STORIE DI PIZZA CON CUCINA

Via Madrid, 7 - Foligno (PG)
Tel: 0742 66139 Whatsapp: 392 9900990
www.mentelocale.menu
FB e IG: @mentelocalefoligno